

"Утверждаю"

Директор

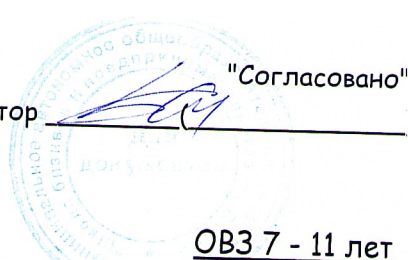


ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Директор

"Согласовано"



Меню на 01.12.2023

ОВЗ 7 - 11 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ).	10	66.0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	180	287.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>561.0</u>

Завтрак 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	60	70.0
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	90	218.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	150	121.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>560.0</u>

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	60	70.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ.	200	64.0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	250	278.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	84.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>654.0</u>

Зав.производством:

ф. Мосетко

Калькулятор:

()

"Утверждаю"

Директор _____

Директор _____

"Согласовано"

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 04.12.2023

ОВЗ 7 - 11 лет

Наименование блюда	Стоимость руб.	Выход гр.	Калорийность ккал.
<u>Завтрак 1</u>			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ.	60		50.0
ПТИЦА (ИЛИ ГРУДКА КУРИНАЯ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ.	120		175.0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150		184.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200		64.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30		70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
СУММА:	131.47		584.0
<u>Завтрак 2</u>			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150		57.0
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200		215.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200		64.0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ.	60		189.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30		70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
СУММА:	131.47		636.0
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ.	60		50.0
ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ.	200/10		49.0
КОТЛЕТЫ " ШКОЛЬНЫЕ " (С КУРОЙ ИЛИ ГРУДКОЙ КУРИНОЙ).	90		191.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150		241.0
СОК ФРУКТОВЫЙ. *	200		86.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50		117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
СУММА:	131.47		775.0

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Директор _____

"Согласовано"

Меню на 05.12.2023

ОВЗ 7 - 11 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	120	231.0
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60	56.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	105.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>543.0</u>

Завтрак 2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	180	287.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
СЫР ПОЛУТВЁРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	10	35.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>530.0</u>

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60	56.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	200	92.0
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	250	398.0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	200	60.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>764.0</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Директор _____

"Согласовано"

Меню на 06.12.2023

ОВЗ 7 - 11 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	120	231.0
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60	56.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	105.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>543.0</u>

Завтрак 2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	180	287.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150	57.0
СЫР ПОЛУТВЁРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	10	35.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>530.0</u>

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60	56.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	200	92.0
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	250	398.0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	200	60.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>131.47</u>	<u>764.0</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

Директор _____

"Согласовано"

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 07.12.2023

ОВЗ 7 - 11 лет

Наименование блюда	Стоимость руб.	Выход гр.	Калорийность ккал.
<u>Завтрак 1</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	60		70.0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	250		278.0
ЧАЙ С САХАРОМ.	200		38.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30		70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
	<u>СУММА: 131.47</u>		<u>497.0</u>
<u>Завтрак 2</u>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	130		252.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	150		57.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50		42.3
ЧАЙ С САХАРОМ.	200		38.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30		70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
	<u>СУММА: 131.47</u>		<u>500.3</u>
<u>Обед</u>			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	60		70.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ.	200/10		60.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ".	90		147.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150		105.0
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200		78.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50		117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20		41.0
	<u>СУММА: 131.47</u>		<u>618.0</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

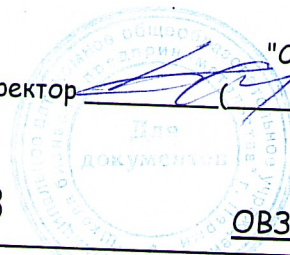
ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми



Директор _____

"Согласовано"



Меню на 08.12.2023

ОВЗ 7 - 11 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

КАША " ДРУЖБА ".....	200	185.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.....	200	88.0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ.....	100	181.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.....	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.....	20	41.0
СУММА: 131.47		565.0

Завтрак 2

ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИЯМИ).....	60	6.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).....	90	95.0
РИС ОТВАРНОЙ.....	150	219.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.....	200	88.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.....	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.....	20	41.0
СУММА: 131.47		519.0

Обед

ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИЯМИ).....	60	6.0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.....	200/10	74.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.....	150	121.0
КОТЛЕТЫ " ШКОЛЬНЫЕ " (С КУРОЙ ИЛИ ГРУДКОЙ КУРИНОЙ).....	90	191.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.....	200	84.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.....	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.....	20	41.0
СУММА: 131.47		634.0

Зав.производством: _____

А.А.А.А.

Калькулятор: _____